

2024 花蓮山海情·親子健走悠遊行-幼兒趣味嘉年華
『寶寶爬行、寶寶搬尿布、樂樂馬比賽、愛的抱抱』實施計畫

壹、活動目的：

為建立國民的運動習慣，結合花蓮優美風景，提倡環保新時代的目標，並扎根幼兒教育，提升家庭教育與親子互動時間，共度歡樂親子時光，陪伴寶貝一起成長！花蓮縣體育會田徑委員會協助辦理『2024 花蓮山海情 親子健走悠遊行-幼兒趣味嘉年華』活動實施計畫之寶寶爬行、寶寶搬尿布、樂樂馬、愛的抱抱比賽等四項活動。

貳、辦理單位：

- 一、指導單位：花蓮縣政府
- 二、主辦單位：花蓮縣體育會
- 三、承辦單位：花蓮縣體育會田徑委員會

參、活動內容：

- 一、活動時間：113 年 03 月 30 日（星期六）預定 14 時 00 分開始
比賽時間須以現場實際為主。
(爬行比賽 13:30 報到；寶寶搬尿布 14:00 報到；樂樂馬 14:30 報到；
愛的抱抱 15:00 報到)

二、活動地點：南濱太平洋公園海洋劇場

三、活動對象：

- (一) 寶寶爬行【6 個月以上-未滿 14 個月未行走的寶寶】60 名
民國 112/01/30 至 112/09/30 (西元 2023/01/30 至 2023/09/30)
期間出生寶寶。
- (二) 寶寶搬尿布【1 歲-3 歲】每組 30 名，共計 60 名
A 組: 1-2 歲:民國 111/3/30/至 112/03/30(西元 2022/03/30 至 2023/03/30)
期間出生寶寶。
B 組: 2-3 歲:民國 110/03/30 至 111/03/31(西元 2021/03/30 至 2022/03/31)
期間出生寶寶。
- (三) 樂樂馬比賽【3 歲-4 歲】60 名
民國 109/03/30 至 110/03/31(西元 2020/03/30 至 2021/03/31)
期間出生寶寶。
- (四) 愛的抱抱比賽【4 歲-5 歲】60 名
民國 108/03/30 至 109/03/31(西元 2019/03/30 至 2020/03/31)
期間出生寶寶。

肆、獎勵辦法：

一、比賽之獲獎品項：

- 第一名：獎金 1000 元
- 第二名：獎金 800 元
- 第三名：獎金 500 元
- 第四名：獎金 300 元
- 第五名至第八名：獎金 200 元

二、工作人員及裁判人員（未領取工作費及裁判費）之獎勵，依花蓮縣政府所屬各級學校專業人員獎懲作業要點辦理。非縣屬學校單位則依規定，函請所屬學校單位敘獎。



伍、報名辦法：

報名時間：即日起至 113 年 03 月 10 日或額滿截止

報名方式：報名方式：一律線上報名系統報名

（網址：<https://shorturl.at/oHLQ8>），報名成功後所填寫之 e-mail 郵箱會收到確認回覆信函。

※請於報到時檢附相關證件(寶寶手冊、健保卡、戶口名簿擇一)，驗證身分與年齡證明，不符合規定者即取消參賽資格，亦不開放後補名額。

陸、競賽規程

※寶寶爬行

- (一) 每組有 10 位寶寶競賽，採計時擇優 8 名進決賽，限時 90 秒。
- (二) 比賽距離為 5 公尺。
- (三) 比賽中，**寶寶中途不得站立**；且家長不得以外力推拉參賽寶寶，**違規者不予計分**。
- (四) 報到後所有寶寶及家人先在休息區等待，聽候通知。
- (五) 活動開始後，主持人宣布參賽編號依序進行比賽。
- (六) 為維護比賽秩序，比賽場內每位寶寶至多 3 位親友陪同入場，1 位拍照攝影、1 位（終點處）可在終點處比賽進行時引導、另 1 位（起點處）將寶寶抱入場和比賽進行時引導，除了參賽者及陪同親友之外，其餘親友於比賽場地外進行觀看，不能進入比賽場內，若違反規定者，該寶寶視為棄權。
- (七) 主持人宣布比賽開始，隨後讓寶寶開始爬行；家長可準備平常吸引寶寶的玩具引導，但只能在終點處，且不可碰觸寶寶身體，違規者不予計分。

※寶寶搬尿布

- (一) 依照年齡區間分為 A、B 二組，分組進行比賽。
- (二) 每組有 10 位寶寶競賽，採計時擇優 8 名進決賽，限時 90 秒。
- (三) 比賽距離為 10 公尺。
- (四) 比賽中，寶寶中途只得站立，並舉起或搬起指定尿布移動；且家長不得以外力推拉參賽寶寶，違規者不予計分。
- (五) 報到後所有寶寶及家人先在休息區等待，聽候通知。
- (六) 活動開始後，主持人宣布參賽編號依序進行比賽。
- (七) 為維護比賽秩序，比賽場內每位寶寶至多 3 位親友陪同入場，1 位拍照攝影、1 位（終點處）可在終點處比賽進行時引導、另 1 位（起點處）將寶寶帶入場和比賽進行時引導，除了參賽者及陪同親友之外，其餘親友於比賽場地外進行觀看，不能進入比賽場內，若違反規定者，該寶寶視為棄權。
- (八) 主持人宣布比賽開始，隨後讓寶寶開始爬行；家長可準備平常吸引寶寶的玩具引導，但只能在終點處，且不可碰觸寶寶身體，違規者不予計分。

※樂樂馬大賽

- (一) 每組有 10 位幼童競賽，採計時擇優 8 名進決賽，限時 60 秒。
- (二) 比賽距離為 10 公尺。
- (三) 比賽中家長不得以外力協助參賽幼童，違規者不予計分。
- (四) 報到後所有幼童及家人先在休息區等待，聽候通知。
- (五) 活動開始後，主持人宣布參賽編號依序進行比賽。
- (六) 家長可先協助幼童坐上跳馬，等待哨音響起，主持人宣布比賽開始，隨後讓孩子開始進行跳跳馬比賽，比賽過程中需全程坐在跳馬上，若跌倒可原地重新站起來，坐上跳馬繼續比賽，通過終點時必須坐在跳馬上方，計時時間才會停止；家長可在終點處引導，不可碰觸幼童身體亦禁止進入比賽區域，違規者不予計分。
- (七) 為維護比賽秩序，比賽場內每位幼童至多 3 位親友陪同入場，1 位拍照攝影、1 位（終點處）可在終點處比賽進行時引導、另 1 位（起點處）將幼童帶入場和比賽進行時引導，除了參賽者及陪同親友之外，其餘親友於比賽場地外觀看，不能進入比賽場內，若違反規定者，該幼童視為棄權。

※愛的抱抱大賽

- (一) 每組有 10 位幼童競賽，採計時擇優 8 名進決賽，限時 60 秒。
- (二) 比賽距離為 10 公尺。
- (三) 比賽中家長不得以外力協助參賽幼童，違規者不予計分。
- (四) 報到後所有幼童及家人先在休息區等待，聽候通知。
- (五) 活動開始後，主持人宣布參賽編號依序進行比賽。
- (六) 家長可先協助幼童抱起瑜珈球，等待哨音響起，主持人宣布比賽開始，隨後讓孩子開始進行比賽，**比賽過程中需全程抱住瑜珈球，若球滑落或跌倒可以原地重新抱起球/站起來**，繼續比賽，**通過終點時必須抱著球一起抵達**，計時時間才會停止；家長可在終點處引導，不可碰觸幼童身體亦禁止進入比賽區域，**違規者不予計分**。
- (七) 為維護比賽秩序，比賽場內每位幼童至多 3 位親友陪同入場，1 位拍照攝影、1 位（終點處）可在終點處比賽進行時引導、另 1 位（起點處）將幼童帶入場和比賽進行時引導，除了參賽者及陪同親友之外，其餘親友於比賽場地外觀看，不能進入比賽場內，若違反規定者，該幼童視為棄權。

柒、活動流程：

序號	活動時間	活動內容	備註
1	13:30	開始報到(寶寶爬行報到)	至檢錄處領取號碼布
2	14:00	開始報到(寶寶搬尿布報到)	至檢錄處領取號碼布
3	14:00-14:20	寶寶爬行預賽	每組 10 人，限時 90 秒， 採計時擇優 8 名進決賽
4	14:25-14:30	寶寶爬行決賽	限時 1 分 30 秒
5	14:30-14:35	場地整理	場地消毒，佈置，成績計算
6	14:30	開始報到(樂樂馬報到)	至檢錄處領取號碼布
7	14:35-14:50	寶寶搬尿布 A 組預賽	每組 10 人，限時 90 秒， 採計時擇優 8 名進決賽
8	14:55-15:00	寶寶搬尿布 A 組決賽	限時 1 分 30 秒
9	15:00	開始報到(愛的抱抱報到)	至檢錄處領取號碼布
10	15:05-15:20	寶寶搬尿布 B 組預賽	每組 10 人，限時 90 秒， 採計時擇優 8 名進決賽
11	15:25-15:30	寶寶搬尿布 B 組決賽	限時 1 分 30 秒
12	15:30-15:40	場地整理	場地消毒，佈置，成績計算
13	15:40-16:00	樂樂馬預賽	每組 10 人，限時 1 分鐘， 採計時擇優 8 名進決賽
14	16:05-16:10	樂樂馬決賽	限時 1 分鐘
15	16:10-16:15	場地整理	場地消毒，佈置，成績計算
16	16:15-16:35	愛的抱抱預賽	每組 10 人，限時 1 分鐘， 採計時擇優 8 名進決賽
17	16:40-16:45	愛的抱抱決賽	限時 1 分鐘
禮成			

注意事項：比賽時間須以現場實際為主，請各位參賽人員、家長、親屬留意，避免比賽時錯過時間。